



**Chat für Jugendliche**

## **Wollknäuel entwirren**

**Dienstag, 6. August, 16.00 – 18.00 Uhr**

Der Wollknäuel-Chat! Alles verstrickt und keinen Plan? Der Faden deines Lebens kann manchmal echt verworren sein. Komm in unseren Chat und finde heraus, wie du deine Gedanken entwirren kannst! Zusammen probieren wir verschiedene Techniken aus, lassen los und finden neue Wege. Manchmal muss man den Faden abschneiden, um neu zu beginnen. Sei mutig, experimentiere und finde deinen eigenen Faden!

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym - kostenfrei - datensicher**

